

MAESTRÍA EN

**ACTIVIDAD FÍSICA
PARA LA SALUD**



Universidad de Caldas

MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD

ÍNDICE

Presentación del programa	2
Objetivos	3
Grupos y líneas de investigación	4
Plan de estudios	5
Perfil aspirantes	7
Proceso de admisión	8
Perfil egresados	9
Sobre el programa	11
Docentes	12



Presentación del programa

La Maestría en Actividad Física para la Salud de la Universidad de Caldas aborda su objeto de estudio como estrategia para promocionar la salud y prevenir la enfermedad desde la modalidad de profundización, tanto en lo temático como en lo conceptual, lo práctico como en la intervención desde todos los saberes que de una u otra forma se relacionan con la actividad física para la salud, por ende, es necesaria la relación entre salud y enfermedad, y así definir los problemas prioritarios para diagnosticar e intervenir en los aspectos relacionados con los determinantes sociales de la salud que influyen en la actividad física de las personas, familia y comunidad.

Objetivos del programa

■ Objetivo general:

Formar magísteres para la apropiación, aplicación y generación de conocimientos sobre actividad física en el ámbito de la salud con incidencia en las personas, familia y comunidad.

■ Objetivos Específicos:

- Apropiar los conocimientos teóricos - metodológicos sobre los determinantes sociales de la salud que inciden en la actividad física y que permiten promover la salud y prevenir la enfermedad en personas, población y comunidad en los ámbitos local, regional y nacional, con participación interdisciplinaria, intersectorial e interinstitucional.
- Aplicar conocimientos sobre actividad física para promover la salud y prevenir la enfermedad por medio de los modelos de la promoción de la salud y evaluación de la actividad física con el propósito de precisar la intervención en los ámbitos escolar, laboral, comunitario y en el sistema de salud, e identificar los problemas prioritarios que afectan la calidad de vida de la población.
- Generar propuestas investigativas con participación de profesionales de las diferentes disciplinas para abordar la actividad física y las problemáticas generadas por el sedentarismo, y reportar nuevos conocimientos en la región y del país.

Grupos y líneas de investigación

- **Gerontología y Geriatria**

Línea Investigación: Actividad Física y Capacidad Funcional en Ancianos

- **Nutrición Metabolismo y Seguridad Alimentaria**

Línea Investigación: Línea investigación Nutrición Saludable

- **Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad**

Línea Investigación: Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad

- **Cumanday actividad física y deporte**

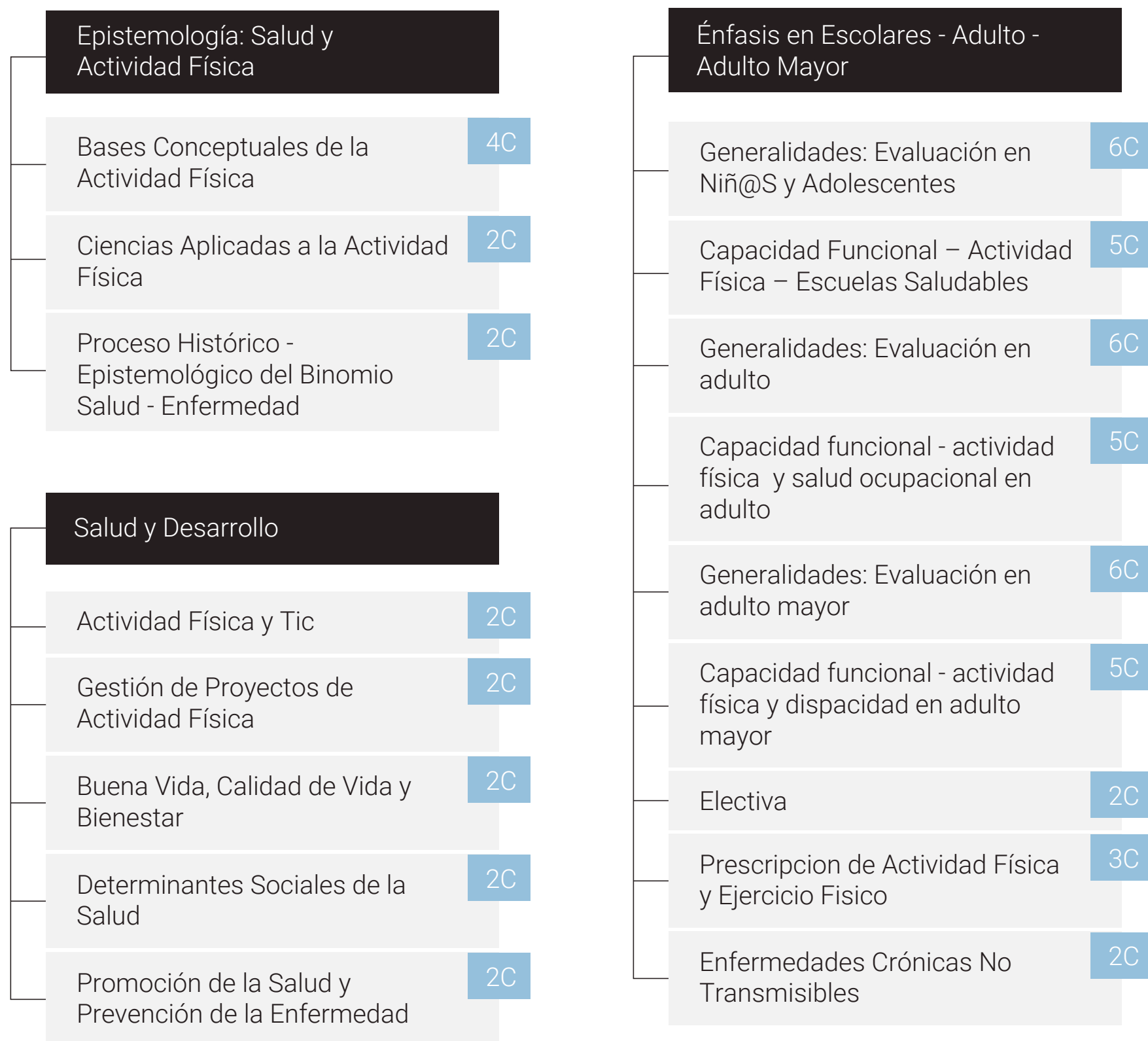
Línea Investigación: Cineantropometría

- **Telesalud**

Línea Investigación: Educación Virtual en Salud

Plan de estudios

Desarrollo de 1 año en común, y un año para un énfasis: niños, niñas, adolescentes, adulto y adulto mayor.



Investigación	
Seminario de Investigación I	2C
Seminario de Investigación II	2C
Trabajo de Grado I	2C
Trabajo de Grado II	2C
Trabajo de Grado III	4C
Bases de la Investigación	4C

CONVENCIONES

ÁREA Ó NÚCLEO TEMÁTICO	ACTIVIDAD ACADÉMICA	NÚMERO DE CRÉDITOS
---------------------------	------------------------	-----------------------



Perfil del aspirante

Los aspirantes a la Maestría en actividad física para la salud pueden ser profesionales en Medicina, Enfermería, Educación física, recreación y deporte o afines, Fisioterapia, Psicología, Trabajo Social y Desarrollo Familiar.

BR
D
S

Procedimiento de admisión

- Inscripción previa debidamente cancelada 35% de SMLV.
- Entrega de hoja de vida y referencias académicas (con todos los soportes) 35%.
- Entrega Propuesta anteproyecto de investigación 30%.
- Entrevista del aspirante con el Comité Coordinador de la Maestría 35%.
- Cancelación de derechos de matrícula.

Perfil del egresado

El egresado de la Maestría en actividad física para la salud de la Universidad de Caldas estará en capacidad de:

- Comprender elementos teóricos y prácticos para el abordaje de la actividad física y el problema de sedentarismo, sus consecuencias en la región y en el país.
- Participar en equipos interdisciplinarios para generar nuevos conocimientos en actividad física, de tal manera que se brinden evidencias para el cambio de la realidad en nuestra región y país.
- Interpretar los perfiles epidemiológicos y proponer intervenciones de actividad física efectivas para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Aportar a la comunidad científica, académica y administrativa nuevos conocimientos en el área de actividad física para la salud, por medio de la publicación de los resultados de sus investigaciones y revisiones teóricas, que empleen de base para la toma de decisiones en contextos específicos
- Desarrollar procesos investigativos de alto impacto en el área de la actividad física y la promoción de la salud.

Perfil del egresado

El egresado de la Maestría en profundización en actividad física para la salud de la Universidad de Caldas podrá desempeñarse laboralmente en:

- Docencia en los niveles de educación formal y no formal en los ámbitos relacionados con la actividad física para la salud.
- Investigación y administración de proyectos de intervención en el nivel educativo, comunitario, empresas productivas, instituciones prestadoras o promotoras de servicios de salud pública o privadas en cuya misión se encuentre el fortalecimiento, desarrollo o ejecución de acciones relacionadas con la actividad física para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Dirección de proyectos, programas y planes requeridos para articular acciones interdisciplinarias, interinstitucionales e intersectoriales en beneficio de las condiciones de la actividad física para la promoción de la salud y mejoramiento de la calidad de vida de los individuos y la población.
- Consultoría y asesoría en temas relacionados con la actividad física para la salud.

Sobre el programa

- **Resolución Registro Calificado:**
Resolución Número 13297 del 11 de 07 del 2017, por medio de la cual se da otorgamiento de Registro Calificado por 7 años a la Maestría.
- **Código SNIES:**
106364
- **Metodología / Dedicación:**
Presencial / modalidad profundización
- **Créditos Académicos:**
52
- **Valor de la inscripción:**
1SMMLV.
- **Valor de la matrícula:**
7,5 S.M.L.M.V. por semestre.

Docentes

**Eder
Peña Quimbaya**

Universidad de Caldas
eder.pena@ucaldas.edu.co

**Alexandra
Giraldo Osorio**

Universidad de Caldas
alexandra.giraldo@ucaldas.edu.co

**Isabel Cristina
Jaimes Montaña**

Universidad de Caldas
isabel.jaimes@ucaldas.edu.co

**María Eugenia
Pico Merchán**

Universidad de Caldas
maria.pico@ucaldas.edu.co

**Alba Lucía
Vélez Arango**

Universidad de Caldas
albaluciavelez@ucaldas.edu.co

**Diana Paola
Betancourth Loaiza**

Universidad de Caldas
diana.betancurth@ucaldas.edu.co

**Luz Elena
Sepúlveda Gallego**

Universidad de Caldas
luz.sepulveda@ucaldas.edu.co

**Evelyn
Colina Gallo**

Universidad de Caldas
evelyn.colina@ucaldas.edu.co

Docentes

**Carlos Federico
Ayala Zuluaga**

Universidad de Caldas
federico.ayala@ucaldas.edu.co

**Martha Lucía
Cujiño Quintero**

Universidad de Caldas
martha.cujino@ucaldas.edu.co

**Iván Leonardo
Duque Vera**

Universidad de Caldas
duque.vera@ucaldas.edu.co

**Clara Helena
González Correa**

Universidad de Caldas
clara.gonzalez@ucaldas.edu.co

**Natalia
Agudelo Sepúlveda**

Universidad de Caldas

**Candida Rosa
Castañeda Valencia**

Universidad de Caldas
candidarosa.castaneda@ucaldas.edu.co

MAESTRÍA EN

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD

+ INFORMACIÓN



www.ucaldas.edu.co



maestria.afs@ucaldas.edu.co



(+57) 3127578293

(+57) 6 8783060 ext 31101



**FACULTAD DE
CIENCIAS PARA
LA SALUD**

POSGRADOS